



(地域がん診療連携拠点病院)

\*ご不明な点や相談がありましたら、「がん相談支援センター」にご相談ください。相談は無料です。

○相談時間 月～金曜日 9:00～16:00 (祝日、年末年始を除く)

○相談方法 対面相談 予約が無い場合随時可能

電話相談 088-837-3863 (がん相談支援センター)

088-837-3000 (高知医療センター)

メール相談 gann\_consult@khsc.or.jp

FAX 相談 088-837-3871

○場 所 〒781-8555 高知市池 2125 番地 1 高知医療センター  
がんサポートセンター 4 階 がん相談支援センター

高知医療センター がん相談支援センター

## セカンドオピニオン ってなあに？

- ・ 診断や治療の選択について、違う医療機関の医師に意見を聞くことです。
- ・ 現在の主治医のもとで治療を受ける事を前提に利用するもので、転院や主治医を変えることではありません。



## 1.例えばこんな場合にセカンドオピニオンを受けましょう



## 2. セカンドオピニオン希望を言い出しにくいとき

- ・他の病院の医師に意見（セカンドオピニオン）を聞くことは患者さんの当然の権利であると考えられています。
- ・主治医には、積極的に治療を受けるために、色々な意見を聞き、納得しておきたいという思いを伝えましょう。

## 3. 準備すること 注意すること

- ・ご自分の病状を詳しく把握しましょう。  
**あなたの病状を一番よく知っているのは主治医です。**  
**疑問点は先に主治医に聞いてからセカンドオピニオンで何を聞きたいかをはっきりさせましょう。**
- ・主治医に紹介状、検査データ（CT・MRI・エコー・病理検査・血液検査など）の準備を依頼しましょう。
- ・受診を希望される病院の予約方法、持参する資料、費用などを確認しましょう。（ホームページに記載されています）
- ・信頼できる人に同席してもらいましょう。  
家族などに同行してもらおうと安心してのぞめ、聞きたいことや言いにくい事など、代わりにしてもらうことも出来ます。

## 4. セカンドオピニオンの費用は

- ・全額個人負担となります。  
セカンドオピニオンは、「診療」ではなく「相談」になるため健康保険の対象とはなりません。
- ・費用は病院によって異なります。  
1時間1万～数万円、以降30分毎に数千円 等です。

### セカンドオピニオンを受けるときの流れと心がけておきたいこと

担当医の診断と治療方針（ファーストオピニオン）をよく理解して決めましょう（疑問や不安はまず現在の担当医に相談）。



セカンドオピニオンを受けたいと決めたら、行きたい病院を決め、申し込み方法を確認しましょう。



セカンドオピニオンを受けたいという希望を担当医に申し入れ、紹介状を受け取りましょう。



希望先の医療機関のセカンドオピニオン外来に申し込みましょう。



あらかじめまとめておいた、聞きたいことや自分の希望を伝えましょう。



セカンドオピニオン終了後に、担当医に報告して、今後のことを相談しましょう。



国立がん研究センター がん情報サービス <http://ganjoho.jp>

※受診手続きでお困りのことやその他不明な点があれば、**がん相談支援センター（がんセンター 4F）** がん相談員に声を掛けて下さい。