

# 分娩時にアロマを 使ってみませんか？

高知医療センター すこやかB（分娩チーム）



\* アロマテラピーは分娩時の産痛を和らげたり、  
リラックス効果があると言われています

\* 当院では、よりリラックスしてお産にのぞめるよう  
アロマを分娩時に導入しています

\* アロマテラピーの資格を取得しているスタッフもいます  
(2022年時点で10名)

\* 公益信託高知新聞・高知放送  
「生命（いのち）の基金」の助成金を受けています





# 当院で使用しているアロマの一例

- ラベンダー
- ゼラニウム
- グレープフルーツ
- スイートオレンジ
- レモングラス
- ゆず
- ジュニパーベリー
- クラリセージ

おもに芳香浴や足浴で  
アロマを使用しています

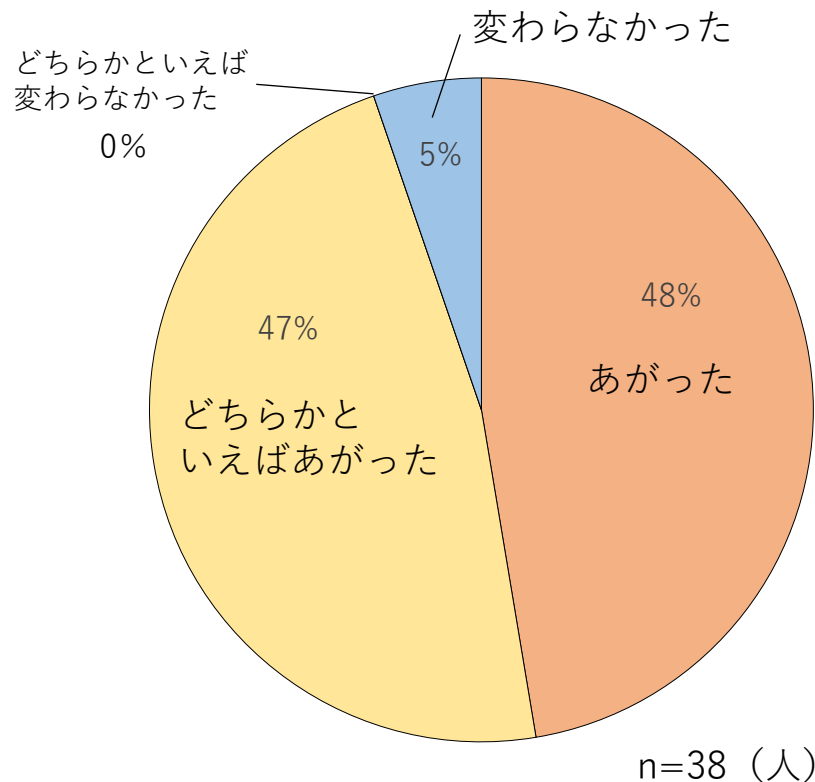
お好みの香りを選んでいただいたり、  
スタッフがその方に合うものを選んでいきます



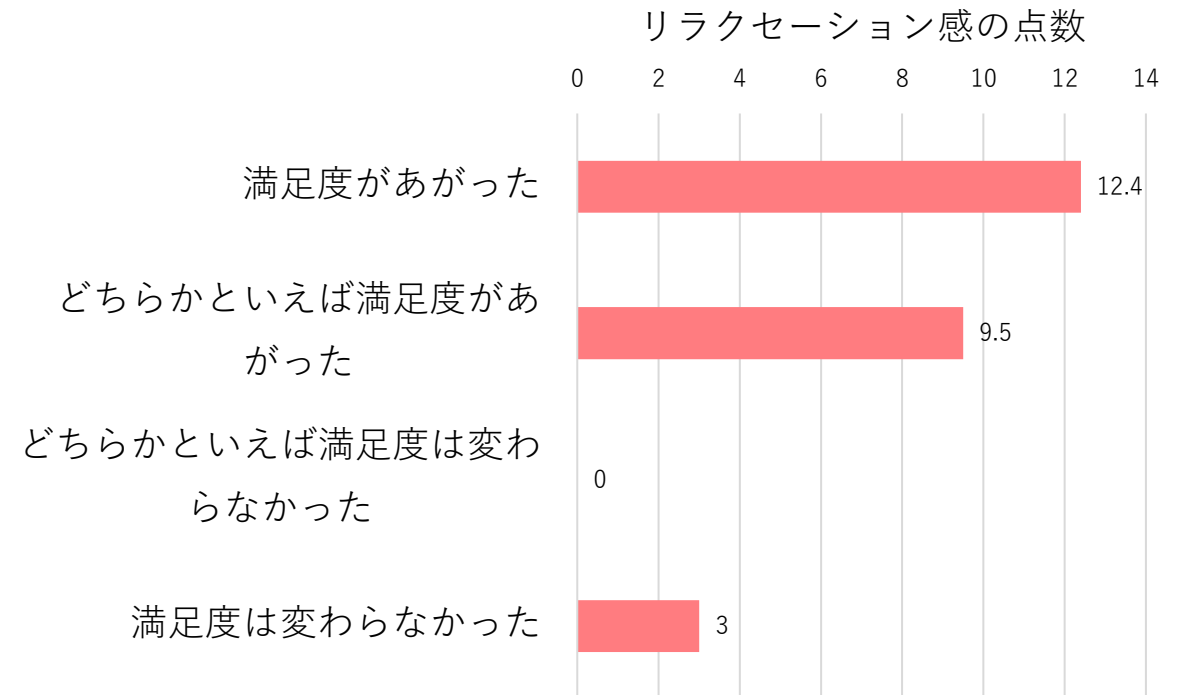


# アロマケアを体験された方の感想

アロマを使って出産の満足度はあがりましたか？



出産の満足度とリラクゼーション感の関係



出産の満足度があがったと感じている方はよりリラックスもできていました



# アロマケアを体験された方の感想

息を吸う時の香りが気持ち  
落ち着かせ、  
ゆっくり息が  
吐けたと思います。

陣痛と向かい合っている時に  
アロマを使っでの  
足浴や香りのある空間に  
包まれたことで、  
ほっとできる一時もあり、  
お産自体に緩急をつけて臨む  
ことができました。

アロマはふとした時に  
癒やされるので  
どんどん使ってほしい。

お産にむけて  
頑張ろうと思える良い  
アイテムだと思いました。

アロマを活用することで  
嫌な匂いもなく良い香り  
でお産でき、よりリラックス  
することができました。

コロナの中立ち会いも  
出来ず不安でしたが、  
アロマを使ってみて  
そういった不安は  
少し紛れたと思います。

リラックスして  
満足のいくお産ができるよう  
サポートさせていただきます

