



にじ

医療技術局長 就任のごあいさつ

岡田 由香里 P2

ルミナス パルス 120H 導入のご案内 P3

令和2年度 初期臨床研修医紹介 P4 ~ 6

令和3年度 初期臨床研修医募集要項 P7

高知医療センター イベント情報 P8

6

JUNE 2020 Vol.176



令和2年度採用 初期臨床研修医

高知医療センターの理念 — 医療の主人公は患者さん —

就任の ご挨拶

医療技術局長

岡田 由香里

Yukari Okada



この度、令和2年4月1日付けで高知医療センターの医療技術局長を拝命いたしました。就任にあたり、ご挨拶申し上げます。

当院では開院よりそれぞれの専門職が、互いに平等に力を発揮できるよう6つの局を編成し運営されています。歴代局長が医療技術局をこれまで改革発展されたことに敬意を表し、変化する医療情勢を的確にとらえ柔軟に対応する心構え、前進する組織づくりに努める所存です。医師は医療局、看護師は看護局と分かりやすいのですが、医療技術局は複雑です。局内を4部11科に分け臨床検査技師、診療放射線技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士、臨床工学技士、視能訓練士、准看護師の9職種105名(4月1日現在)で構成しています。視能訓練士は眼科に、歯科衛生士は歯科に所属しているのがこれまでの形でしたので、多職種をひとつの組織として運営することの難しさを感じています。プロ集団であるがゆえ仕事の現場が限定されなかなか職種を越えて顔を合わせることがありません。まずはお互いの業務を理解し、顔の見える関係性を定着させたいと考え、毎年「医療技術局合同勉強会」を開催し各部からの発表の場を設けています。年々発表内容も充実し効果を上げています。

私は臨床検査技師ですが、他の職種に係わり日々勉強の連続です。医療の進歩はめまぐるしく、人工心肺装置や人工呼吸器などの生命維持管理装置の運転、保守管理を行う臨床工学技士、地域がん診療連携拠点病院としてがんの診断・治療を充実させるがんサポートセンターでPET/CT、高精度放射線治療装置を駆使しがん患者さんに寄り添う診療放射線技師など当院の医療には欠くことができません。またフロアは限定されますが全入院患者さんの日常生活機能の維持向上を目的に、定期的な評価・

指導・家族への情報提供・カンファレンス等の介入は理学療法士、作業療法士たちの超急性期リハの新しい取り組みです。私たちが提供している技術は多岐にわたり、それぞれがプロフェッショナルの自覚を持ち日々研鑽を積んでいます。

私事ではありますが、学生の頃は人と接することが苦手だったので、血液や尿などの検体を相手にデータにこだわる臨床検査技師という職業は自分に合っていると思いました。就職し医療センターに来てからはなぜか患者さんと接する業務ばかりになり、苦手を克服することができたようです。むしろ今は患者さんや周りのスタッフに育てていただいたと感じています。先輩に注意されてしゅんとなった時も、患者さんに対応していると元気になっていたという経験が何度もあります。「ここに来るがは普通じゃないがよ。」職員の対応に立腹された患者さんからぼつりと言われた言葉です。私達は医療センターが日常でありここにいることが当たり前ですが、患者さんにとっては不安や恐れでいっぱいなのだと改めて教えられました。このことは忘れられない出来事です。

医療技術局は多くの職種があり、患者さんとの距離感もさまざまです。身近な者は肌で感じて、遠い者はより強く意識して、医師や看護師との連携を大切にしながら診断・治療を支えていきたいと考えています。医療技術局一同、これからも信頼される技術提供を心掛けてまいりますので、よろしく願いいたします。ご質問などございましたらお気軽にお声がけ下さい。

現在、新型コロナウイルスの感染拡大により、先の見えない状況に落ちいています。一日も早く日常の生活が戻ってくることを願っています。

ルミナス パルス 120H(Lumenis Pulse 120H) 導入のご案内

泌尿器科は尿の通り道(腎、膀胱など)や男性器(前立腺、精巣など)の病気に対して、主に手術による治療を行う診療科です。手術というと身体を大きく切り開く開腹手術をイメージされるかもしれませんが、近年は「内視鏡」の進歩により内視鏡を使用した手術が広く普及しています。泌尿器科の領域では、その内視鏡手術にホルミウム・ヤグレーザーを使用し治療を行います。

2006年当初導入した機器を更新する時期を迎え、2019年9月からは最新鋭のレーザー機器であるBoston Scientific社製のルミナス パルス 120H (Lumenis Pulse 120H)^{※1}を導入し治療を行っています。

膀胱の出口にある前立腺が腫大するため排尿に障害のする「前立腺肥大症」に対しては、経尿道的レーザー前立腺核出術(HoLEP)を行います。この手術は腫大した前立腺の内腺をくりぬくように核出します^{※2}。核出する際にホルミウム・ヤグレーザーを使用し、組織を切開、蒸散、凝固します。ルミナス パルス 120Hを使用することによって、良好な止血効果を実感しており、以前より低侵襲な手術が施行できています。

尿の通り道に結石ができ、それにより疼痛、発熱をきたす原因となる「尿路結石症」に対しては、経尿道的尿路結石碎石術(TUL)を施行します。内視鏡の進歩(細径化)により腎臓内にできた結石に対しても尿道を経由し内視鏡が到達できるようになりました。結石を破砕する際にホルミウム・ヤグレーザーを使用します^{※3}。ルミナス パルス 120Hを使用することによって、結石を適切な大きさに自在に破砕することが以前より容易となり、手術時間の短縮を実感しています。

高知医療センター泌尿器科では2006年よりHoLEPとTULを行ってきました。当科におけるレーザー手術の件数は増加傾向にあり、2019年は、HoLEPを121件(2018年：37件)、TULは69件(2018年：41件)施行しております。

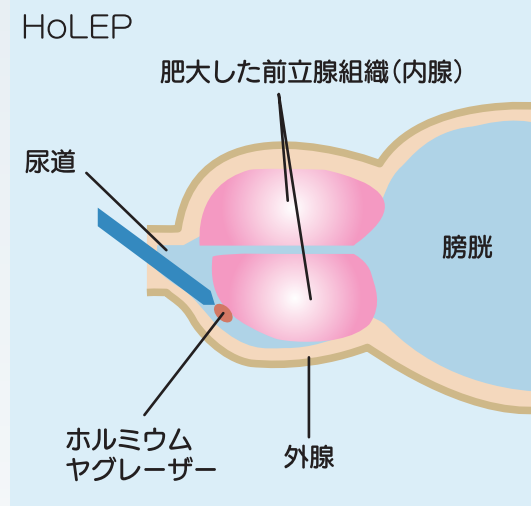
ルミナス パルス 120Hの導入によって、患者さんに喜んでいただける、よりレベルの高い標準手術が提供できるようになりました。皆さんの診療の役に立てるように努めてまいりますので、よろしく願いいたします。

文責 泌尿器科 医長 西山 康弘

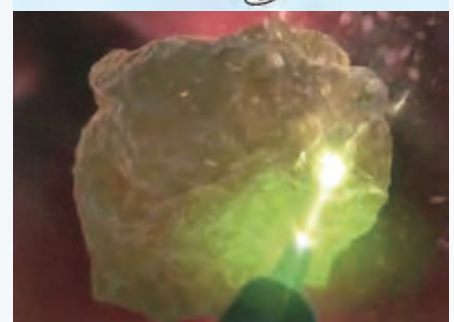
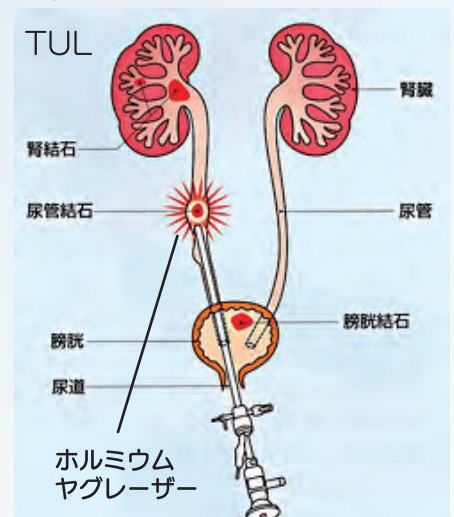
※1



※2



※3



令和2年度

初期臨床研修医紹介



⑦まだ右も左も分からない研修医でご迷惑をおかけしますが、ご指導よろしく
お願いします。



⑦ご迷惑をお掛けすることがあると思いますが、患者さんのご不安を取り除け
るように精一杯頑張っていきたいと思っています。ご指導ご鞭撻のほどよろし
くお願いいたします。



⑦至らぬ点も多くご迷惑をおかけしてしまうことも多々あると思いますが、精
一杯頑張りますのでご指導ご教鞭のほどよろしくお願いいたします。



⑦至らぬ点が多く、ご迷惑をおかけすると思いますが、精一杯頑張りますのでご
指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



⑦未熟者ではありますが日々精進したいと思っていますので、ご指導ご鞭撻のほど
よろしくお願いします。

- ①所属 ②出身地 ③出身大学 ④趣味 ⑤好きな言葉
 ⑥高知医療センターを初期研修の場所にした理由と今後の目標
 ⑦地域医療機関の皆さまへのご挨拶



⑦国難の年に研修医となりましたが、皆さまと手を取り合って前に進んでいけたらと思っております。至らぬ点多々ありますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。



⑦社会人1年目の未熟者であり、ご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、患者さんに信頼される医師になれるよう日々精進いたします。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。



⑦右も左もわからない未熟者ではありますが、高知の医療に貢献できる医師になれるよう努力していきます。ご指導のほどよろしくお願いたします。



⑦至らない点ばかりでご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、生まれ育ったここ高知県の地域医療に貢献できるよう、日々精進して参りたいと思いますので、何卒ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。



⑦高知県全体の医療の持続可能性に関心があるので、初期研修期間中に県内の様々な医療機関で現場に基づいた経験をしたいと思っています。研修でお世話になる際はよろしくお願いたします。

- ①所属 ②出身地 ③出身大学 ④趣味 ⑤好きな言葉
- ⑥高知医療センターを初期研修の場所を選んだ理由と今後の目標
- ⑦地域医療機関の皆さまへのご挨拶



⑦未熟な点が多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、精一杯取り組んでまいります。どうかご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



⑦研修医としてやるべき仕事を頑張ります。よろしくお願いいたします。



⑦ご迷惑をおかけすることも多いかと思いますが、早く一人前の医師になって高知県の医療に貢献したいと思っています。これから一生懸命頑張りますのでご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



⑦至らぬことが多く、ご迷惑をおかけすると思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

よろしくお願いいたします！



募集要項 初期臨床研修医

高知医療センターは令和3年度初期臨床研修医を募集しています

● 募集人数

14名+自治医科大学卒業者枠1名

● 選考方法

面接
書類審査
小論文
成績証明書

● 選考日

令和2年7月25日(土)
令和2年8月21日(金)
令和2年8月29日(土)

● 応募資格

令和3年2月に実施される医師国家試験に合格する見込みの者(マッチングに参加すること)

● 応募方法

書類提出
・履歴書(電話やメールアドレスなどの連絡先を必ず記入)
・健康診断票(学校での検診結果の写し可)
・成績証明書
・卒業(見込み)証明書

● 応募締切り

各選考日の一週間前(必着)までに応募書類を郵送(又は提出)すること

● 研修医の待遇

- 身分: 会計年度任用職員(初期臨床研修医)
- 給与: 月給1年次: 約27万円 2年次: 約27万円 賞与(1年次: 約45万円 2年次: 約70万円)、2年次に退職手当あり
- 手当: 宿日直手当、時間外手当、通勤手当など
手当を含む平均年収(月収)額(令和元年度実績) 1年次: 540万円(月約45万円)・2年次: 570万円(月約47万円)
- 勤務時間: 8:30～17:15(週5日) ただし、1年目から宿日直研修あり
- 有給休暇: 年次休暇(10日/2年目11日)、夏期休暇(5日)、年末年始休暇、病気休暇、結婚休暇(5日)あり
- 職員宿舍あり 単身用(約2万円)、世帯用(約3万5千円)
- 学会等の参加費・旅費の支給あり(積極的な学会活動を支援しています)
- 社会保険等: 健康保険、厚生年金、労働者災害補償保険、雇用保険適用は全てあり

● 研修プログラム

医師としての人格涵養、全人的に対応できるプライマリ・ケアの基本的診療およびチーム医療の能力が習得できることを目標としている。厚生労働省が定める到達目標、経験すべき症例を十分経験できるように必修科目、(選択)必修科目を定めている。自由選択期間が8ヶ月あり、全ての科から選択が可能である。

必修科目: 内科(6ヶ月)、救命救急科(3ヶ月)

地域医療、一般外来(総合診療科)、外科*、麻酔科、小児科、産婦人科、精神科を(各1ヶ月)

(※外科は、消化器外科・一般外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、心臓血管外科、呼吸器外科から選択可能です。)

クール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1年目	内科						麻酔科	救命救急科		一般外来 (総合診療科)	外科	自由選択
2年目	救命救急科	産婦人科	地域医療	小児科	精神科	自由選択						

- 提出先 高知医療センター事務局(臨床研修管理センター担当)
〒781-8555 高知市池2125番地1
電話: 088-837-6760 FAX: 088-837-6766
E-mail: kensyucenter@khsc.or.jp

病院見学も随時受付いたします。お申込み、お問い合わせは上記宛先、もしくはホームページからご連絡をお願いします。



高知医療センター 新人看護師研修 他施設公開研修

参加費無料・申込要

6/4 (木) 内容：与薬技術3：輸血
講師：臨床検査技師・教育担当者
場所：高知医療センター 1階 研修室2・3
時間：14：30～17：00／対象：新人看護師(16名)

中止

6/25 (木) 内容：高齢者ケア1
講師：高知県立大学 教員
場所：高知医療センター 1階 研修室2・3
時間：9：00～10：30／対象：新人看護師(16名)

中止

6/25 (木) 内容：医療安全2
講師：医療安全管理者・教育担当者
場所：高知医療センター 1階 研修室2・3
時間：13：00～16：00／対象：新人看護師(10名)

中止

高知医療センター 看護局集合研修 他施設公開研修

参加費無料・申込要

6/18 (木) 内容：成人BLS／AED研修
講師：高知医療センター BLSインストラクター
場所：高知医療センター 2階 スキルズラボ室
時間：9：00～12：00／対象：看護師(3名)

申込期限：6月9日(火)

中止

7/8 (水) 内容：心のケア1
講師：精神科認定看護師 岡村 邦弘
場所：高知医療センター 1階 研修室2・3
時間：17：30～19：00／対象：看護師(20名)

申込期限：7月3日(金)

8/26 (水) 内容：心のケア2 ①せん妄状態の患者の看護
講師：精神科認定看護師 岡村 邦弘
場所：高知医療センター 1階 研修室1・2
時間：17：30～19：00／対象：看護師(20名)

申込期限：8月21日(金)



延期した研修については、県下の新型コロナウイルス患者発生状況にあわせて、他施設公開研修の受け入れを検討して参ります。研修受け入れに関するお問い合わせは、ご遠慮なく下記までご連絡ください。

申込用紙は当院ホームページ 看護師他施設公開研修よりダウンロードできます。必要事項をご記入の上 FAXにてお申し込みください。申込代表者は看護部門の担当者様をお願いいたします。

お問合せ：看護局 教育担当 有澤・佐野・寺尾

TEL.088(837)3000(代) FAX.088(837)6766

※時間等、変更になる場合もございますのでご了承ください。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

編集後記

連日、新型コロナウイルスのニュースが流れ、厳しい状況が続いています。

当院は指定病院として感染患者さんを受け入れており、病院のロビーにはウイルスと戦っている患者さんや医療スタッフへの応援メッセージを掲示するボードが設置されました。来院された方が自由に記載できるようになっており、メッセージには温かい言葉が綴られ、子供さんからと思われるメッセージもありました。直接、現場とは関わってはいない私もメッセージには励まされ、心が温かくなりました。

県内の感染者数は減ってきている状況ですが、このまま収束し一日でも早く普段の日々が戻ってくることを願っています。(地域医療センター 北川)



令和2年6月1日発行
にじ6月号(第176号)
毎月発行
編集者：広報委員会
発行者：島田 安博
印刷：株式会社 高陽堂印刷

発行元：
高知県・高知市病院企業団立
高知医療センター

〒781-8555 高知県高知市池 2125-1
TEL:088(837)3000(代)

広報誌「にじ」に関するご要望・ご意見をお寄せください。 renkei@khsc.or.jp