

# にじ

高知医療センター  
専門看護師紹介・・・ P2~6

# 9

認定看護師・専門看護師 実践発表会開催・・・ P7

高知医療センター イベント情報・・・ P8

SEPTEMBER 2019 Vol.167



ドクヘリのフライトが5,000回を達成しました

高知医療センターの理念 — 医療の主人公は患者さん —

## 専門看護師とは

Certified Nurse Specialist : CNS

2年間大学院での修士課程専門コースを修了した後、日本看護協会専門看護師認定試験を受けて認定を受けた看護師です。

CNSには以下の6つの役割があります。

- ①実 践：患者さんやご家族への直接的な看護を実践します。
- ②相 談：患者さんやご家族へのケアについて、スタッフの相談にのります。
- ③教 育：勉強会や事例検討会を開催してスタッフの知識や技術の向上を支援します。
- ④調 整：治療やケアがスムーズに進むように多職種も含め関係者間の調整を行います。
- ⑤研 究：看護実践の向上のために研究を行い、また、スタッフの研究をサポートします。
- ⑥倫理調整：患者さんやご家族、その他関係する人々の権利が守られるように倫理的な問題の解決を考えます。

CNSの専門領域には、がん看護、精神看護、地域看護、老人看護、小児看護、母性看護、慢性疾患看護、急性・重症患者看護、感染症看護、家族支援、在宅看護、遺伝看護、災害看護の13分野があります。そのうち当センターには、4分野13名のCNSが在籍しています(教育課程修了者を含む)。加えて、現在、研修支援制度を活用し、大学院へ進学している看護師が1名います。それぞれが専門分野に特化した知識や技術を活用し、多職種やスタッフと協働して患者さんへのより良いケアが提供できるよう日々励んでいます。

## 全体の活動



### CNS連絡会

互いに活動等を報告し、ディスカッションする中で、それぞれの専門性を高め、協働できる点を見出しています(月1回開催)。



### 「倫理研修」や「りんり Web News」の配信

院内外の看護師を対象に研修を実施したり、職員の倫理的感受性を高めることや、倫理的課題を理解してもらうことを目的にりんりWeb Newsを配信しています。



がん患者さんやそのご家族の支援ができるように活動をしています。フロアや外来に所属し、入院中だけでなく外来通院中の患者さんへの看護の充実を目指しています。がんと診断されることで生じる不安や、治療について分からないこと、迷っていることを一緒に考えていきます。

また、食欲不振、不眠、倦怠感などの身体的症状、不安や気持ちのつらさなどの精神的症状についても苦痛が和らぐケアを提供できるように努めています。がん化学療法、放射線療法、緩和ケアなど、がんの治療や療養生活についての相談には、がん看護専門看護師をご活用ください。



池田久乃



北添可奈子



高橋志保



瀬智代

# CNS 小児看護

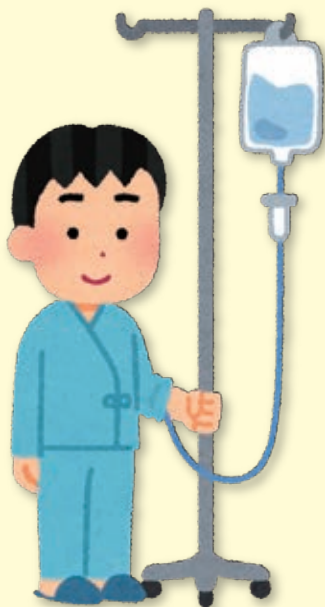


山 美  
笹 睦

NICU (Neonatal Intensive Care Unit) ・ GCU (Growing Care Unit)フロアには、小さく産まれた赤ちゃんや、産まれてすぐに治療が必要な赤ちゃんが入院しています。たくさんの機械に囲まれて、絶えずアラーム音が鳴っているNICUという場所で『家族』として大切な時間を重ねていくことができるように活動を行っています。赤ちゃんの穏やかで健やかな成長・発達を支えるためのケアや、自宅や他施設で安心して安全に生活できるための支援、地域の保健師さん、訪問看護師さんからの相談対応など、お子さんの育つ力と、ご家族の育む力を支える看護を目指して、地域連携にも積極的に取り組んでいます。



小児フロアでは、0歳～15歳のお子さんを中心に、全ての診療科のお子さんを受け入れています。入院という日常生活とは異なる環境の中で、お子さんの成長・発達を支援して、安全で最善の看護を提供できることを大切にしています。また



お子さんが主体的に治療に臨めるよう、医師や薬剤師など多職種と協力し、個別の説明や環境の調整を行っています。長く入院されていたお子さんや新たに医療的ケアが必要となったお子さんが、退院して地域に戻る時には、保育園や幼稚園、学校の方々と連携し、退院前カンファレンスや学校訪問など退院に向けた支援を行っています。また、退院後、地域や在宅でお子さんとご家族がその子らしく生活できるように、外来や地域の専門職と連携しながら活動を行っています。

またお子さんが主体的に治療に臨めるよう、医師や薬剤師など多職種と協力し、個別の説明や環境の調整を行っています。長く入院されていたお子さんや新たに医療的ケアが必要となったお子さんが、退院して地域に戻る時には、保育園や幼稚園、学校の方々と連携し、退院前カンファレンスや学校訪問など退院に向けた支援を行っています。また、退院後、地域や在宅でお子さんとご家族がその子らしく生活できるように、外来や地域の専門職と連携しながら活動を行っています。



岡 典  
松 義



井 友  
永 里

CNS  
急性・重症  
患者看護

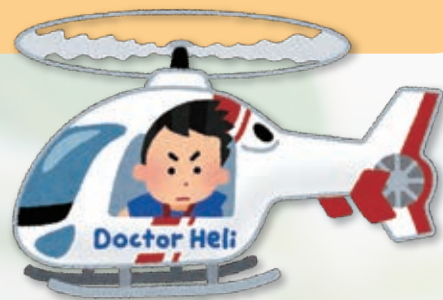


林 穂  
岡 志

急性期はもちろんのこと、回復期を経て慢性期、そして終末期から死に至る過程における急激な生命の危機状態にある患者さんやご家族に対して、専門性の高いケアを提供する役割を担っています。そして、活動の場は、病院内にとどまらず、プレホスピタル(災害現場・事故現場など)、施設、在宅なども含みます。人として、専門職としての自分と患者さんやご家族との相互作用の中で、患者さんやご家族に向き合う姿勢を忘れず、思いに寄り添いながら、ケアとキュアのバランスのとれた最善を目指す看護を提供することを大切にしています。急性期病院から地域につながる看護を目指しています。



西 優  
今 子



CNS  
家族支援



松 下  
由 香

私の専門は家族の看護を行うことです。患者さんを含む家族は、同じ価値観や考え方、絆を有しつながり合っています。だからこそ、患者さんの病気や入院という出来事が、家族全体を混乱させてしまうことがあります。家族は混乱の中で、患者さんのために治療のあり方を考えたり、患者さんの療養を支えたり、あるいは別の方法で、困難な状況を打破しようと懸命に取り組んでいます。家族には、言葉で表しきれない不思議な力と魅力があります。私は現在、のびやか7Bフロアに所属し、病棟のスタッフと共に、健康問題の予防や回復、保持増進に取り組む家族を支え、家族の持つ力が最大限に引き出せるように取り組んでいます。



## 新たなメンバーです



昨年度よりのびやか7Aフロアに所属し、がん患者さんとそのご家族への支援に取り組んでいます。

患者さんとそのご家族が、どのような状況であっても、その人らしく、その人の目指す所に向かえるような看護を大切にしています。

治療の選択や療養場所についての意思決定支援、身体的・精神的苦痛の緩和に精一杯尽力していきます。

がん看護 弘田 智美(教育課程修了者)



弘 田 智 美

小児看護専門看護師教育課程を修了し、今年4月より、GCU (Growing Care Unit)に所属しております。特殊な環境での治療が必要な赤ちゃんの成長発達や、面会に来てくださるご家族が赤ちゃんに触れあう時間を大切にしたいと考えています。退院後に始まる赤ちゃんとの生活について、ご家族と共にイメージしながら準備を進めていきます。お子さん、ご家族、医療者など、様々な方との関わりの中で日々学ばせていただいています。NICU等入院児支援コーディネーターの役割も担っております。どうぞよろしくお願いいたします。

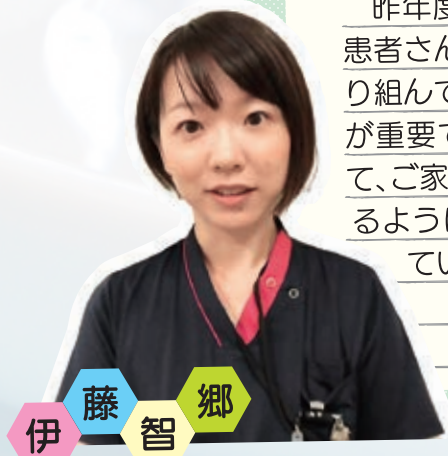
小児看護 明神 優(教育課程修了者)



明 神 優

昨年度より、おだやか9Aフロアに所属し、心不全や腎不全などの患者さんにご家族に対して専門性の高いケアを提供できるように取り組んでいます。慢性心不全などの慢性疾患はセルフケア能力の向上が重要であり、患者さん個人だけでなくご家族の生活にも焦点をあて、ご家族の持っている力を見だし家族全体が前向きに歩んでいけるように努めています。微力ではありますが、患者さんご家族を支えていけるように尽力していきます。

家族支援 伊藤 智郷(教育課程修了者)



伊 藤 智 郷



# 認定看護師・専門看護師 実践発表会開催!!

高知医療センターでは、院外の認定看護師や専門看護師との繋がりを深め、互いに成長し合うことを目的に、毎年「認定看護師・専門看護師実践発表会」を開催しています。

1. 目的：高知県内の認定看護師・専門看護師が共に学び、交流を深めることにより地域連携の輪を広げる
2. テーマ：その人らしい生き方を支える
3. 基調講演：講師 高知県立大学 健康長寿センター  
特任准教授 森下 幸子先生
4. 日 時：令和元年12月7日(土)  
12:30～16:15 (開場12:00)
5. プログラム：基調講演 12:35～13:35  
実践発表 13:45～16:15  
交流会 16:30～17:15
6. 会 場：高知医療センター 2階 くろしおホール
7. 参加費：無料
8. お問い合わせ：認定看護師・専門看護師実践発表会  
運営委員長 山本 <sup>あかね</sup> 晃子  
TEL 088-837-3000(代)

是非お越しください♪



高知県内の病院・施設における、様々な領域の認定看護師、専門看護師の実践が刺激となり、看護の質向上に繋がっています。高知県のさらなる看護の質向上を目指し取り組んでいる認定看護師・専門看護師実践発表会に、是非、皆さまのご参加をお待ちしております。

月	日	曜	高知医療センター イベント情報			
9月	11	水	高知医療センター看護局集合研修 他施設公開研修(参加費無料・申込要) ※申込期限:9月6日(金) お申込方法は※をご覧ください			
			内容	心のケア2 ③怒り、攻撃性の高い患者の看護	場所	高知医療センター 1階 研修室2・3
			時間	17:30～19:00	対象	看護師(20名)
	講師 高知医療センター 精神科認定看護師 岡村 邦弘					
	19	木	高知医療センター看護局集合研修 他施設公開研修(参加費無料・申込要) ※申込期限:9月9日(月) お申込方法は※をご覧ください			
			内容	成人BLS/AED研修	場所	高知医療センター 2階 スキルズラボ室
時間			9:00～12:00	対象	看護師(3名)	
講師 高知医療センター BLSインストラクター						
25	水	高知医療センター看護局集合研修 他施設公開研修(参加費無料・申込要) ※申込期限:9月20日(金) お申込方法は※をご覧ください				
		内容	家族看護1	場所	高知医療センター 1階 研修室2・3	
		時間	17:30～19:00	対象	看護師(10名)	
講師 高知医療センター 家族支援専門看護師 松下 由香						
10月	5	土	高知県女性医学セミナー(参加費無料・申込不要) 無料駐車場60台(3階)			
			内容	ライフステージに応じた 女性のトータルヘルスケア	場所	ちより街テラス3階 ちよテラホール(高知市知寄町2丁目1-37)
			時間	18:00～20:00	対象	医療関係者
	講師 愛知医科大学 産婦人科 篠原 康一氏					
	お問合せ: 高知医療センター 総合周産期母子医療センター長 林 TEL:088(837)3000(代)					
	14	月祝	高知新聞企業 医療とファイナンス講座 高知医療センター がんを知るセミナー(参加費無料・申込不要)			
内容			①がん治療中の食事と栄養について ②乳がん患者のケア	場所	高新文化ホール(高知新聞放送会館東館7階)高知市本町3-2-15	
時間			10:00～12:00	対象	一般(50名)※先着順	
講師 高知医療センター 栄養局 がん病態栄養専門管理栄養士 十萬 敬子 " 看護局 乳がん看護認定看護師 小笠原 美千代						
お問合せ・お申込み: 高知新聞企業 セミナー係 TEL:088(825)4110(平日の9:30～17:30)						
14	月祝	高知医療センター看護局集合研修 他施設公開研修(参加費無料・申込要) ※申込期限:9月17日(火) お申込方法は※をご覧ください				
		内容	倫理2 倫理的ジレンマへの気づき②	場所	高知医療センター 1階 研修室2・3	
		時間	8:30～12:00	対象	看護師(5名)	
講師 高知医療センター 専門看護師 ★参加者には事前課題がありますのでFAX申込時、資料郵送先を記載してください						
17	木	高知医療センター看護局集合研修 他施設公開研修(参加費無料・申込要) ※申込期限:10月7日(月) お申込方法は※をご覧ください				
		内容	成人BLS/AED研修	場所	高知医療センター 2階 スキルズラボ室	
		時間	9:00～12:00	対象	看護師(3名)	
講師 高知医療センター BLSインストラクター						
19	土	高知医療再生機構 小児科専門医養成支援事業 教育講演会(参加費無料・申込不要)				
		内容	当科における急性脳炎/脳症の経験	場所	高知医療センター がんサポートセンター 4階 研修室	
		時間	15:00～16:15	対象	医療関係者	
講師 広島市民病院 神経小児科 小川 和則氏						
お問合せ: 高知医療センター 小児科 西内 TEL:088(837)3000(代)						
※申込用紙は当院ホームページ 看護師他施設公開研修よりダウンロードできます。必要事項をご記入の上 FAXにてお申し込みください。申込代表者は看護部門の担当者様でお願いいたします FAX:088(837)6766 お問合せ: 高知医療センター 看護局 教育担当(有澤・佐野・川田) TEL:088(837)3000(代)						

※時間等、変更になる場合もございますのでご了承ください。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

## 編集後記

令和初めての夏は厳しい暑さとなりましたが、暑さ・寒さも彼岸までと、日ごとに秋の色が深まって過ごしやすい季節の始まりです。近年のテクノロジーの進化がめまぐるしい中、地球温暖化の影響で、各地で自然災害などの情報が飛び交っています。私は幼少期に、今は亡き祖父母の家で過ごした思い出があります。祖父母の家は県道から少し山へ入った所ですが、樹木のトンネルを抜けると四季折々の景色が広がり、空気や木々の香りなど五感で感じられるものがとても清々しかったことを思い出します。高知県には人・食・自然と全国に誇れる素晴らしいものがたくさんあります。これからのテクノロジーを活かしつつ、四季折々の調和がある県として、益々発展することを願っています。

(地域医療センター 堀江)



令和元年9月1日発行  
にじ9月号(第167号)  
毎月発行  
編集者: 広報委員会  
発行者: 島田 安博  
印刷: 株式会社 高陽堂印刷

発行元:  
高知県・高知市病院企業団立  
高知医療センター  
〒781-8555 高知県高知市池田 2125-1  
TEL:088(837)3000(代)

広報誌「にじ」に関するご要望・ご意見をお寄せください。 [renkei@khsc.or.jp](mailto:renkei@khsc.or.jp)